

Yoga-Kurse 4. Quartal 2025



Das Ziel von Yoga ist nicht, den perfekten Handstand zu machen, sondern das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist zu finden.

**Dienstags: 18:00 – 19:00
19:15 – 20:15**

**Donnerstags: 18:00 – 19:00
19:15 – 20:15**

14. Oktober
21. Oktober
28. Oktober

16. Oktober
23. Oktober
30. Oktober

4. November
11. November
18. November
25. November

6. November
13. November
20. November
Kein Yoga - 27. November

2. Dezember
9. Dezember
16. Dezember

4. Dezember
11. Dezember
18. Dezember

Weihnachtsferien: Samstag, 20. Dezember 2025 – Sonntag, 4. Januar 2026

Kursort: Raum OASE in der röm. kath. Pfarrei,
Rosenmattstrasse 10, 4133 Pratteln

Kurskosten:	Dienstag	10x60 Min. à Fr. 20.--	Fr. 200.--
	Donnerstag	9x60 Min. à Fr. 20.--	Fr. 180.—

Kontakt: Sandra Stofer, Dipl. Yogalehrerin SYV, Tel. 079 281 2800
sstofer@bluewin.ch, www.yogashaanta.ch