

Yoga-Kurse 1. Quartal 2026



Durch einen bedachten Umgang mit der Zeit, weitet sich das Bewusstsein für Wesentliches.

Dienstags: 18:00 – 19:00
19:15 – 20:15

Donnerstags: 18:00 – 19:00
19:15 – 20:15

- 6. Januar
- 13. Januar
- 20. Januar
- 27. Januar

- 8. Januar
- 15. Januar
- 22. Januar
- 29. Januar

3. Februar
10. Februar

5. Februar
12. Februar

Winterferien 14. Februar – 28. Februar 2026

- 3. März
- 10. März
- 17. März
- 24. März

- 5. März
- 12. März
- 19. März
- 26. März

Kursort: Rosenmattstrasse 10, Pratteln, Raum Oase im EG

Kurskosten: **Dienstag** 10x60 Min. à Fr. 20.-- **Fr. 200.--**
Donnerstag 10x60 Min. à Fr. 20.-- **Fr. 200.--**

Kontakt: Sandra Stofer, Dipl. Yogalehrerin SYV,  ZSR-Nummer: J843389
Tel. 079 281 2800
Email: sstofer@bluewin.ch
www.yogashaanta.ch