

## Yoga-Kurse 1. Quartal 2026



*Durch einen bedachten Umgang mit der Zeit,  
weitet sich das Bewusstsein für Wesentliches.*

<b>Dienstags:</b>	<b>18:00 – 19:00</b> <b>19:15 – 20:15</b>	<b>Donnerstags:</b>	<b>18:00 – 19:00</b> <b>19:15 – 20:15</b>
	6. Januar 13. Januar 20. Januar 27. Januar		8. Januar 15. Januar 22. Januar 29. Januar
	3. Februar 10. Februar		5. Februar 12. Februar


### **Winterferien 14. Februar – 28. Februar 2026**

3. März	5. März
10. März	12. März
17. März	19. März
24. März	26. März

Kursort: Rosenmattstrasse 10, Pratteln, Raum Oase im EG

Kurskosten: **Dienstag** 10x60 Min. à Fr. 20.-- **Fr. 200.--**  
**Donnerstag** 10x60 Min. à Fr. 20.-- **Fr. 200.--**

---

Kontakt: Sandra Stofer, Dipl. Yogalehrerin SYV,  ZSR-Nummer: J843389  
Tel. 079 281 2800  
Email: [sstofer@bluewin.ch](mailto:sstofer@bluewin.ch)  
[www.yogashaanta.ch](http://www.yogashaanta.ch)