

Yoga-Kurse 4. Quartal 2026



In der heutigen Hektik denken wir alle zu viel, suchen zu viel, wollen zu viel und vergessen dabei die Freude, einfach nur zu sein.

**Dienstags: 18:00 – 19:00
19:15 – 20:15**

13. Oktober
20. Oktober
27. Oktober

3. November
10. November
17. November
24. November

1. Dezember
8. Dezember
15. Dezember

**Donnerstags: 18:00 – 19:00
19:15 – 20:15**

15. Oktober
22. Oktober
29. Oktober

5. November
12. November
19. November
26. November

3. Dezember
Kein Yoga
17. Dezember

Weihnachtsferien: Samstag, 19. Dezember – Sonntag, 3. Januar 2027

Kursort: Raum OASE in der röm. kath. Pfarrei,
Rosenmattstrasse 10, 4133 Pratteln

Kurskosten:	Dienstag	10x60 Min. à Fr. 20.--	Fr. 200.--
	Donnerstag	9x60 Min. à Fr. 20.--	Fr. 180.—

Kontakt: Sandra Stofer, Dipl. Yogalehrerin SYV, Tel. 079 281 2800
sstofer@bluewin.ch, www.yogashaanta.ch